

TH3

IT'S ALWAYS **HARD**

Certificamos que o(a) atleta: **JOYCE RIBEIRO**

Completo(u) o evento: **TH3 TRI HARD 2022**

No dia: **03/04/2022**

Com o seguinte desempenho:



WWW.TRIATIVAEVENTOS.COM.BR



NATAÇÃO

01 : 08 : 49

Ritmo 03:37 100/m



CICLISMO

02 : 57 : 42

Velocidade média 30,39 km/h



CORRIDA

02 : 46 : 10

Ritmo 07:54 min/km



TEMPO

06 : 52 : 41



Colocação GERAL

34



Colocação FAIXA ETÁRIA

9

Modalidade: 112.9k Faixa etária: F3539

Equipe: OLIMPICA

